

Guide d'auto analyse de la pratique professionnelle du CIP

Quelles sont les questions à se poser pour évaluer :

- o La qualité de l'accompagnement
- o La connaissance de la personne accompagnée
- o Sa pratique professionnelle en général

Quelques questions concernant la relation avec la personne

- **Une relation de confiance** est elle instaurée avec la personne ? si oui qu'est ce qui me fait penser cela ? si non qu'est-ce qui me fait penser cela ?
- **Suis-je à l'aise dans la relation à la personne ?** si non quelles sont les émotions et sensations que j'éprouve dans cette relation ?
- **Ai-je du plaisir à accompagner cette personne ?** si non qu'est-ce que je ressens ? qu'est-ce qui se passe qui fait que je n'ai pas de plaisir à l'accompagner ? Qu'est ce qui pourrait me donner plus de plaisir à accompagner cette personne ?

Quelques questions concernant l'accompagnement

- **Quels sont les besoins de la personne ?** les a-t-elle exprimés ? si non qu'est-ce qui me fait dire que ce sont ses besoins ?
- **Quelles sont ses motivations ?** les a-t-elle exprimés ? si non qu'est-ce qui me fait dire que ce sont ses motivations ?
- **Quels sont ses objectifs ?** les a-t-elle exprimés ? si non qu'est-ce qui me fait dire que ce sont ses objectifs ?
- **Quels sont ses freins ?** quels sont ceux que j'identifie mais dont elle ne m'a pas parlé ?
- **Ai-je posé les étapes de l'accompagnement ? si oui quelles sont-elles ?**
- **Quelles sont les difficultés que je rencontre dans l'accompagnement ?**
- **Identifier les difficultés c'est déjà identifier des solutions.**
- En ai-je parlé à la personne ?
- Ai-je pu échanger avec des collègues ?
- **Ai-je identifié des résistances au niveau de la personne ?** ai-je pu les communiquer à la personne ? sinon pourquoi ?
- **Ai-je identifié des résistances à mon niveau** dans l'accompagnement ? ai-je pu les communiquer à la personne ? si non pourquoi ?

Quelques questions à se poser sur soi – même, ses compétences, ses besoins d'acquisition

- **Qu'est-ce qui me fait me sentir compétent dans un accompagnement ?**
- **Qu'est-ce qui me fait me sentir incompétent ?** dans quelle situation cela se passe-t-il ? avec quelles personnes ? à quel moment ?
- **Ai-je les outils ou les méthodes qui me permettent de me sentir compétent dans :**
 - l'élaboration ou la construction d'un projet professionnel
 - la recherche d'emploi
 - l'insertion sociale
 - l'accompagnement d'un public particulier (handicapé, RSA, jeune...)

Si non par qui, où et comment puis-je acquérir des conseils, des outils et des méthodes ?

- **Ai-je développé un partenariat auprès des professionnels du social, de l'emploi, de la formation, de l'entreprise ?** Quels sont les autres partenaires que je peux solliciter ?
- **Qu'est-ce qui me donne du plaisir dans mon activité professionnelle ?**
- **Qu'est-ce qui me déplaît dans mon activité professionnelle ou dans les conditions d'exercice de celui-ci ?** comment puis-je améliorer mes conditions de travail ? que puis-je changer dans mon activité ? à qui puis-je m'ouvrir de cette situation ?