

FORMATION

Initiation à l'autodétermination

OBJECTIFS :

Les principaux concepts, modèles et approches de l'autodétermination dans le champ social et médico-social.

Cette formation vise à :

- Comprendre et maîtriser les fondements de l'autodétermination.
- Identifier les leviers favorisant son développement chez les personnes accompagnées.
- S'approprier des outils et des démarches permettant de la mettre en œuvre au quotidien.

PUBLIC CONCERNÉ :

Professionnels du secteur social et médico-social.

TARIF :

Sur devis

ACCESSIBILITÉ :

En intra.

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).

VALIDATION DE LA CERTIFICATION :

Évaluation des acquis via un quizz de fin de session.



BRÈVE PRÉSENTATION :



Groupe **ProActiv**

Cette formation propose une introduction complète à la notion d'autodétermination, concept central dans l'évolution des pratiques d'accompagnement. Elle permet de mieux comprendre comment favoriser le pouvoir d'agir, la motivation et la participation active des personnes dans leurs choix de vie.

PROGRAMME :

L'autodétermination dans un contexte de transformation de l'offre de services : mythes et réalités

Des fondements conceptuels : de la normalisation à l'autodétermination

Les principaux modèles de référence :

Modèle motivationnel

Modèle écologique

Modèle fonctionnel

Modèle agentique

Activités d'intégration : réflexions, exercices, échanges, débats et quiz

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques :
- Travaux individuels et en sous-groupes
- Études de cas et mises en situation
- Visionnages de vidéos et échanges collectifs
- Outils d'autoévaluation et quiz interactifs

FORMATEURS :

Formateur·rice consultant·e spécialisé·e dans le secteur social et médico-social.

PRÉ-RÉQUIS :

Aucun prérequis nécessaire.

DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours