

FORMATION

Initiation à l'autodétermination

OBJECTIFS :

Les principaux concepts, modèles et approches de l'autodétermination dans le champ social et médico-social.

Cette formation vise à :

- Comprendre et maîtriser les fondements de l'autodétermination.
- Identifier les leviers favorisant son développement
- S'approprier des outils et des démarches permettant de la mettre en œuvre au quotidien.

PUBLIC CONCERNÉ :

Professionnels du secteur social et médico-social, professionnels, cadres, managers, coordinateurs de services,...

TARIF :

Sur devis

ACCESSIBILITÉ :

En intra.

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).

VALIDATION DE LA CERTIFICATION :

Évaluation des acquis via des quiz en cours de session



BRÈVE PRÉSENTATION :



Groupe **ProActiv**

Cette formation propose une introduction à la notion d'autodétermination, concept central dans l'évolution des pratiques d'accompagnement.

PROGRAMME :

L'autodétermination dans un contexte de transformation de l'offre de services : mythes et réalités

Des fondements conceptuels : de la normalisation à l'autodétermination

Les principaux modèles de référence :

Modèle motivationnel

Modèle écologique

Modèle fonctionnel

Modèle agentique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques :
- Travaux individuels et en sous-groupes
- Études de cas et mises en situation
- Visionnages de vidéos et échanges collectifs
- Outils d'autoévaluation et quiz interactifs

FORMATEURS :

Formateur·rice consultant·e spécialisé·e dans le secteur social et médico-social.

PRÉ-RÉQUIS :

Aucun prérequis nécessaire.

DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours