

FORMATION

Perfectionnement à l'autodétermination

OBJECTIFS :

Les principaux concepts, modèles et approches de l'autodétermination dans le champ social et médico-social.

Cette formation vise à :

- Accroître les connaissances liées aux fondements de l'autodétermination.
- Outiller les pratiques d'intervention et d'évaluation.
- Intégrer les apprentissages par des activités.



PUBLIC CONCERNÉ :

Professionnels, cadres, managers, coordinateurs de services,...

DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours

TARIF :

Sur devis

VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Évaluation des acquis via des quiz en cours de session

ACCESSIBILITÉ :

En intra.

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).



BRÈVE PRÉSENTATION :

Cette formation propose un approfondissement de la notion d'autodétermination, concept central dans l'évolution des pratiques d'accompagnement. Elle vise à mieux saisir les facteurs favorisant la motivation et l'implication active des personnes dans leurs trajectoires de vie.

PROGRAMME :

Les principaux modèles de référence :

Modèle motivationnel

Modèle écologique

Modèle fonctionnel

Modèle agentique

Meilleures pratiques

Outils d'évaluation

Analyse des pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques :
- Travaux individuels et en sous-groupes
- Études de cas et mises en situation
- Visionnage de vidéos et échanges collectif
- Outils d'autoévaluation et quiz interactifs

FORMATEURS :

Formateur·rice consultant·e spécialisé·e dans le secteur social et médico-social.

PRÉ-REQUIS :

Avoir complété la formation d'initiation de 2 jours

