

# FORMATION

## Perfectionnement à l'autodétermination

### OBJECTIFS :

Les principaux concepts, modèles et approches de l'autodétermination dans le champ social et médico-social.

Cette formation vise à :

- Accroître les connaissances liées aux fondements de l'autodétermination.
- Outiller les pratiques d'intervention et d'évaluation.
- Intégrer les apprentissages par des activités.

### PUBLIC CONCERNÉ :

Professionnels, cadres, managers, coordinateurs de services,...

### DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours

### TARIF :

Sur devis

### ACCESSIBILITÉ :

En intra.

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).

### VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Évaluation des acquis via des quiz en cours de session



## BRÈVE PRÉSENTATION :

Cette formation propose un approfondissement de la notion d'autodétermination, concept central dans l'évolution des pratiques d'accompagnement. Elle vise à mieux saisir les facteurs favorisant la motivation et l'implication active des personnes dans leurs trajectoires de vie.

## PROGRAMME :

Les principaux modèles de référence :

Modèle motivationnel  
Modèle écologique  
Modèle fonctionnel  
Modèle agentique  
Meilleures pratiques  
Outils d'évaluation  
Analyse des pratiques

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques :
- Travaux individuels et en sous-groupes
- Études de cas et mises en situation
- Visionnage de vidéos et échanges collectif
- Outils d'autoévaluation et quiz interactifs

## FORMATEURS :

Formateur·rice consultant·e spécialisé·e dans le secteur social et médico-social.

## PRÉ-REQUIS :

Avoir complété la formation d'initiation de 2 jours

