

FORMATION

Pilotes à l'implémentation de pratiques en soutien à l'autodétermination

OBJECTIFS :

Former des pilotes à l'implémentation de l'autodétermination afin qu'ils deviennent des professionnels référents, capables d'accompagner les équipes dans la mise en œuvre d'une posture et de pratiques professionnelles centrées sur l'autodétermination des personnes accompagnées.

Cette formation vise à :

- Identifier les enjeux liés à une dynamique d'autodétermination ;
- Développer une posture d'accompagnement favorisant le pouvoir d'agir et la qualité de vie ;
- Inscrire son action dans une démarche éthique ;
- Participer activement à la mise en œuvre de la démarche d'autodétermination au sein de son établissement.

PUBLIC CONCERNÉ :

Professionnels du secteur social et médico-social :

- personnels de première ligne,
- cadres, managers et responsables d'unité,
- professionnels identifiés comme pilotes ou référents-animateurs-coordonateurs de la démarche.

ACCESSIBILITÉ :

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (PMR).

TARIF :

Sur devis

VALIDATION DE LA CERTIFICATION

Quiz de fin de module et évaluation continue des acquis.

RÉSULTATS ATTENDUS :

À l'issue du parcours, les participants deviennent pilotes-référents capables d'animer, de former et de soutenir la mise en œuvre durable d'une culture de l'autodétermination au sein de leurs établissements.

CONTENU SYNTHÉTIQUE DES MODULES

Module 0 : De la normalisation à la valorisation des rôles sociaux

- Comprendre la philosophie et les principes de la Valorisation des Rôles Sociaux (VRS) et leurs liens avec l'autodétermination et la transition inclusive.
- Renforcer la posture professionnelle en accompagnant les acteurs du secteur à devenir moteurs du changement et promoteurs d'une meilleure considération sociale des personnes accompagnées.
- Développer une démarche réflexive et bienveillante favorisant la participation, la citoyenneté et l'inclusion.
- Évaluer et faire évoluer les pratiques et les organisations à la lumière des concepts de la VRS.
- Activités d'intégration : études de cas, échanges, quiz

Module 1 : Fondements et modèles clés

- Transformation de l'offre de services : mythes et réalités
- De la normalisation à l'autodétermination
- Modèles motivationnel, écologique et fonctionnel
- Activités d'intégration : réflexions, exercices, échanges, débats, quiz

Module 2 : Méthodes d'intervention efficaces

- Meilleures pratiques en soutien à l'autodétermination
- Stratégies concrètes de développement des capacités
- Approche technoclinique et accompagnement des équipes
- Activités d'intégration : études de cas, échanges, quiz

Module 3 : Outils d'évaluation et de suivi

- Outils et stratégies de mesure de l'autodétermination
- Évaluation et suivi de la mise en œuvre
- Activités d'intégration : réflexions, exercices, débats, quiz

Module 4 : Fonction et posture du pilote

- Rôle du pilote : formateur, animateur, coordinateur
- Pratiques pédagogiques et diversification des activités de formation
- Mobilisation et motivation des équipes
- Stratégies d'animation et évaluation des acquis
- Astuces pour la réussite et prévention des écueils
- Activités d'intégration : réflexions, exercices, échanges, quiz

Module 5 : Les fonctions supports: l'animation de réunion en intelligence collective et méthodologie de la participation

- Concevoir et animer des réunions plus ressourçantes, collaboratives et productives.
- Mobiliser les participants autour d'une recherche collective de solutions et d'une prise de décision partagée.
- Développer des méthodes d'animation favorisant la créativité, la participation et la coopération.
- Renforcer sa posture de facilitateur pour instaurer un climat de confiance et d'intelligence collective.
- Activités d'intégration : réflexions, exercices, échanges, quiz

PRÉ-RÉQUIS :

Aucun pour le module 1.
Modules suivants accessibles après validation des précédents.

FORMATEURS :

Formateurs-consultants spécialisés du secteur social et médico-social, experts en autodétermination et en accompagnement au changement de posture.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Apports théoriques et conceptuels
Exercices pratiques individuels et collectifs
Études de cas, débats, supports vidéo
Outils opérationnels et quizz interactifs

DURÉE DE LA FORMATION :

13 jours de formation au total, répartis en 4 modules complémentaires :
- Module 0: De la normalisation à la valorisation des rôles sociaux (2 jours)
- Module 1 – Fondements de l'autodétermination (4 jours)
- Module 2 – Méthodes d'intervention en soutien à l'autodétermination (2 jours)
- Module 3 – Outils et stratégies d'évaluation (1 jour)
- Module 4 – Fonction et posture du pilote (2 jours environ selon adaptation)
- Module 5 – Les fonctions supports: l'animation de réunion en intelligence collective et méthodologie de la participation (2 jours)